

Regulamin

Biegu Przełajowego i Biegu z Bolesławem

Bolkowanie 2013

I. Organizator:

**Gminny Ośrodek Kultury w Rudzie – Hucie.
Zespół Szkół w Rudzie – Hucie**

II. Cel:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy wypoczynku.
Popularyzacja tras biegowych.
Promocja rodzinnych form spędzania czasu wolnego oraz zdrowego stylu życia.

III. Termin, miejsce, kategorie, klasyfikacje, uczestnicy:

Konkurencja zostanie rozegrana w dniu 17.08.2013 r.(sobota)
Biegi przełajowe z podziałem na kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców:
I kategoria- dzieci do lat 10 dystans 200m rozpoczęcie godz. 16.00 – teren parku
II kategoria – młodzież 11-15 lat dystans 800 m rozpoczęcie godz. 16.15 – teren parku i droga główna wsi Hniszów.
Bieg z Bolesławem w jednej kategorii wiekowej od lat 16 dziewcząt i chłopców oraz dorośli, kobiety i mężczyźni - dystans 5000 m rozpoczęcie o godz. 16.30 – trasa biegu – ścieżka turystyczno - przyrodnicza „Meandry Bugu”.

IV. Nagrody:

Za zajęcie I, II i III miejsca przewidziane są nagrody w formie dyplomów pamiątkowych i nagród rzeczowych.

V. Postanowienia końcowe:

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, za zgodą i wiedzą rodziców.
Za wypadki zaistniałe na trasie z winy zawodników oraz rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
W trakcie biegów zawodnicy przestrzegają zasad fair play.

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu w dniu zawodów 17.08.2013 r. przy dębie Bolko od godz. 9.00 – 16.00 przyjmuje p. Katarzyna Sieradzka.